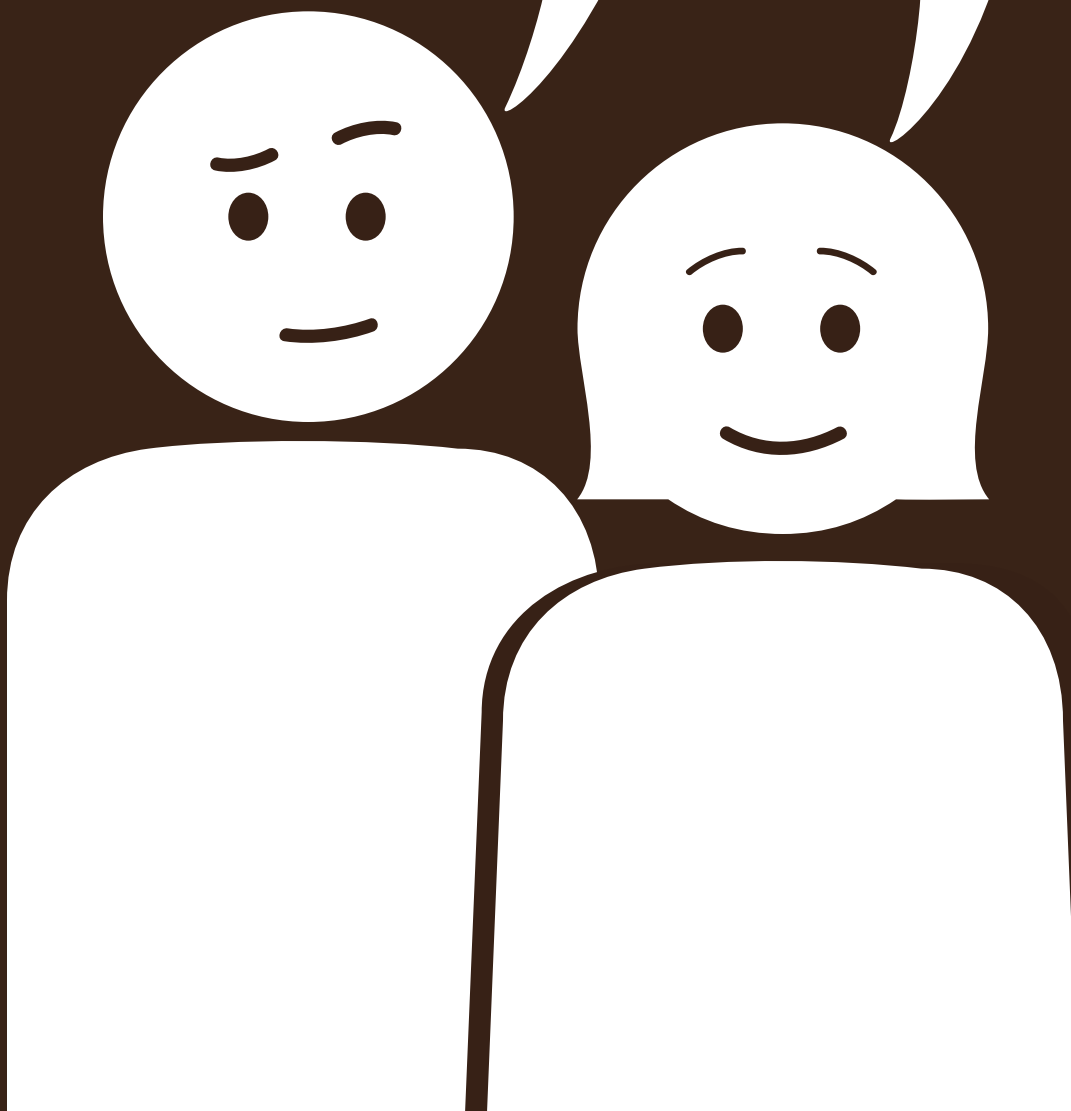


**...mi hijo/a me contó que era
gay, lesbiana, bisexual,
transexual, transgénero...
¿...y ahora qué?**



PARA
MADRES,
PADRES Y
FAMILIARES

GUÍA

DE PERSONAS QUE SALIERON DEL CLOSET

ÍNDICE

Presentación.....	3
¿Qué está pasando?.....	4-5
El apoyo familiar.....	6-7
¿Qué necesito saber?.....	8-9
Estereotipos.....	10-11
¿Qué hay de su felicidad?.....	12-13
La Sociedad.....	14-15
¿Qué decir? ¿Qué hacer?.....	16-17
Glosario y Leyes.....	18-19

Capacitación y Derechos Ciudadanos (CDC) es una institución sin fines de lucro que desde 1993 trabaja promoviendo el Conocimiento, Respeto y Defensa de los Derechos Humanos y Ciudadanos. La institución busca contribuir a la consolidación de una sociedad democrática y participativa en Bolivia donde impere una cultura de paz, a través de procesos de formación a profesionales, con una visión humanista del derecho, orientación jurídica y asistencia legal, resolución alternativa de conflictos y de capacitación a población vulnerable para que ejerza, exija y defienda sus derechos.

CDC cumple su misión promoviendo los derechos de poblaciones en situación de riesgo, a través de sus programas: i) “Iguales ante la Ley”, trabajando activamente con la población LGBTI en Bolivia; ii) “Privados de Libertad”, brindando orientación jurídica y asistencia legal gratuita a las personas privadas de libertad, particularmente adolescentes y jóvenes; y iii) “Prevención de la Violencia hacia las Mujeres” asistiendo capacitando y orientando legalmente a mujeres y niñas víctimas de violencia.

La Asociación Nacional para la Educación Sexual, RFSU (en sueco Riksförbundet för Sexuell Upplysning) es una organización sueca sin fines de lucro, fundada en 1933 por Elise Ottesen Jensen, que trabaja con la formación de la opinión pública sobre salud y derechos sexuales y reproductivos, así como información y educación sobre la sexualidad y las relaciones, así como en la investigación de enfermedades de transmisión sexual, cada vez más en los países en vías de desarrollo.

PRESENTACIÓN

A cualquier padre o madre de familia nos sorprende cuando nos enteramos que nuestro hijo o hija que es lesbiana, gay, transsexual, transgénero bisexual, intersexual. Nos viene a la cabeza mil preguntas que a la vez se mezclan con mil sensaciones. ¿Qué pasó? ¿Qué le pasó? ¿Qué hice mal? ¿Qué va a decir la gente y la familia? ¿Alguien le convenció? ¿Se va a contagiar de enfermedades? ¿Ya no tendré nietos? ¿Podrá algún día ser feliz? ¿Qué le digo? ¿Y la discriminación? ¿Qué hago?

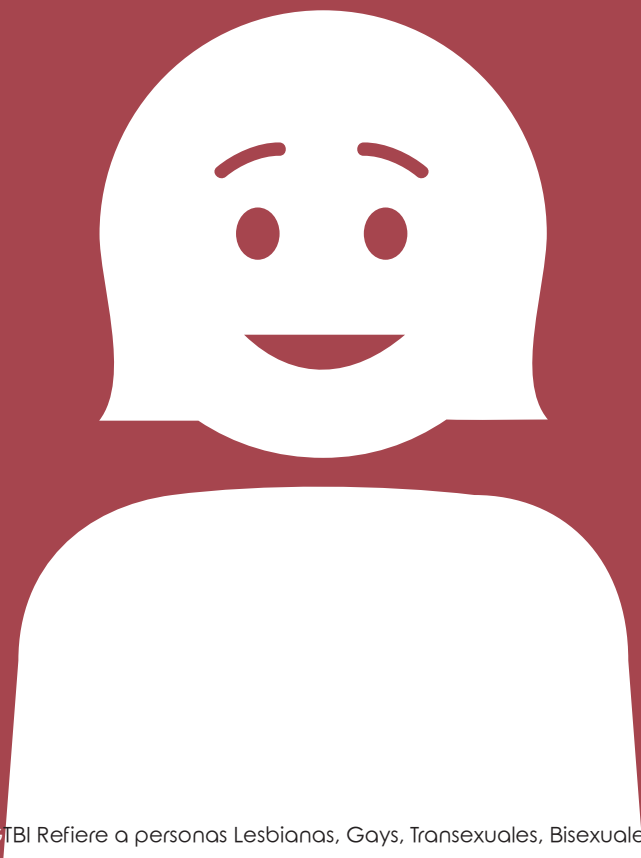
En medio de todas estas interrogantes muchas veces quedamos sin respuestas, pues de alguna manera, mientras ellos salen, nosotros somos empujados afuera de un mismo closet. No estamos preparados para una situación como esta, y aunque podemos reconocer la existencia de esta población, nunca pensamos, o no queremos pensar, que es parte de nuestra familia.

En nuestra sociedad no existe mucho apoyo para padres y madres de personas LGTBI (*). A veces pareciera que somos los únicos padres/madres en esta situación y que tenemos que inventarlo todo... Otras veces sabemos que no somos los únicos, pero no tenemos idea de cómo encontrar apoyo.

Es pensando en nosotros, padres y madres, que hemos elaborado la guía que tienes frente a ti. Aquí podrás encontrar algunas respuestas e información que, basado en la experiencia de otros padres, madres e hijos, consideramos que puede ser útil para facilitar el proceso de reencontrarnos a nosotros mismos como los guías y el apoyo que queremos ser para nuestras hijas o hijos.

En el proceso de elaboración de esta guía se entrevistó a más de 30 padres y madres, jóvenes y adultos de la comunidad LGTBI en La Paz, Cochabamba y Santa Cruz. El que todos hayan pasado por esta situación o estén en medio de ella, nos ayudó a definir el contenido y darle forma a este documento.

Por supuesto, no pretendemos dar respuesta a todas las interrogantes que surgen en este proceso, ni que éstas sean definitivas, sino más bien, esperamos que sirva de referencia para ustedes, y en base a ella puedan surgir otras iniciativas similares.



"¡Vamos a ir con prostitutas
para que aprendas
a estar con una mujer!"

"Yo te di la vida
y te la puedo quitar"

"Yo no tengo nada
en contra de ellas
(las lesbianas),
pero quiero que sepas
que me dan asco"

"A pesar que antes de
contarles me preparé
emocionalmente para
la peor reacción posible,
su reacción aún duele"

"Hace cinco años
que no veo a mis padres...
es lo qué más me duele...
lo que más quiero arreglar"

¿QUÉ ESTÁ PASANDO? Nuestras primeras reacciones

Primero lo primero... nuestra reacción cuando nos enteramos puede no haber sido la mejor. Es más, a veces, hay que aceptarlo, fue la peor que nos podemos imaginar.

Gritos, comentarios dolorosos, incluso insultos... Hay que tener claro que casi siempre si la primera reacción negativa y se mantiene con el tiempo, ésta lleva a una ruptura familiar, a la soledad nuestra y de nuestros hijos, a empujarlos a una situación de vulnerabilidad, y en muchos casos hasta a la prostitución. Suena duro, pero sucede.



¿Qué debemos saber las madres y padres de familia?

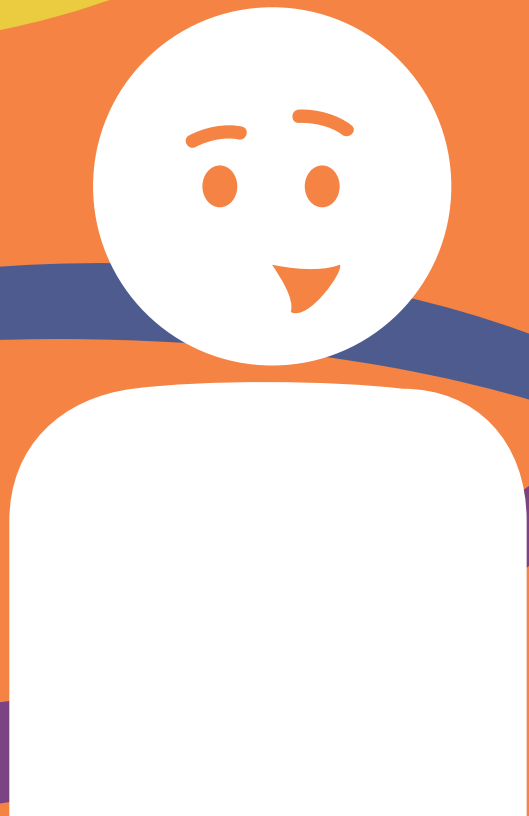
-Nuestro hijo o hija también está pasando por un periodo de auto-descubrimiento y confusión. Lo más seguro es que lo vengan sintiendo desde hace mucho tiempo.

-Todos pasamos por muchas sensaciones y emociones: culpa, ira, negación, silencio, pena, miedo... Pero la emoción en sí misma no es mala. Esto suele ser producto del desconcierto. Lo importante ahora es saber qué haces con esas sensaciones y qué rol quieres tener en la vida de tu hijo o hija.

-Cualquiera que haya sido tu reacción inicial, se puede solucionar... todos podemos reivindicarnos. Y si tu reacción fue buena, sigue en ese camino que será de gran ayuda para tu hijo/a

-En la mayoría de los casos la reconciliación con tu hija o hijo se da, depende de ti, mientras mas tiempo pase, mas sufrimiento se genera en ti, en tu hijas o hijo y en tu familia.

¿Cuánto tiempo estás dispuesto/a a perder?



IGUAL LOS AMAS, ¿NO?

“El apoyo de la familia es lo más importante”

Debemos reconocer que el que tu hijo o hija haya compartido contigo lo que siente es una gran demostración de confianza, amor y coraje. También puede ser que no se haya acercado, que lo hayas descubierto tú, pero el que lo acepte sigue siendo un acto de amor. Por lo general lo hacen con miedo, nervios, con muchas inseguridades, pero en el fondo siempre buscan tu apoyo.

Como padre o madre uno trata de entender qué pasa y casi siempre es difícil, pero una de las cosas más importantes que debemos entender es que la manera en que nuestro hijo o hija maneje la relación con su familia (especialmente con nosotros, mamá y papá) definirá cómo luego enfrentará a la sociedad.

Después de eso sólo nos queda sentir. Si amaste a tu hijo o hija desde el primer día, si siempre quisiste lo mejor para él o ella, todo lo que sientes ahora, tus miedos, tu preocupación, tus reacciones... también nacen desde ese mismo amor, y desde ahí podemos trabajar.

Tu hijo, tu hija, nunca dejó ni dejará de ser quien es y es justo ahora cuando más te necesita.

"Después que mi mamá dijo que todo estaba bien, sentí que cualquier persona podía decirme lo que sea en la calle... yo igual me decía "mi mamá dice que está bien, así que no me importa"

"El momento en que me di cuenta que mi hijo estaba preocupado, asustado por la sociedad, confundido por cómo enfrentarla, y sobre todo, que se sentía solo, me di cuenta que era justo ahí, en ese momento, que yo mismo necesitaba convertirme en el mejor padre que podía ser"

"Me puede faltar todo, menos la comprensión de mi madre"

Yo: Estoy enamorada de una mujer

Papi: ooohh pero hijita voy a buscarte una novia más bonita que ella... Tantas mujeres en el mundo y vas a llorar por esta

Yo: ¿No me odias?

Papi: ...Jamás en la vida podría odiarte, te amo, te he amado desde que supe que vendrías, no existe poder en este mundo ni en otros que hagan que yo deje de amarte, siempre vas a ser mi hijita, mi vida entera, mi corcosita, y escúchame bien, nada ni nadie y mucho menos esto, hará que yo te ame menos, estoy contigo, voy a apoyarte y voy a defenderte siempre, ya no me lo llores."

"Mi padre no me habló por dos semanas y cuando al fin vino, me dijo que yo estaba equivocada, que no era anormal, que lo mío sólo era algo fuera de lo común, pero normal y que nada cambiaría su amor por mí... había estado leyendo."

"Siempre me pareció que había algo diferente con mi hija, y cuando me contó sentí culpa por no haber hecho nada a tiempo. Ahora sé que justamente el haberla visto diferente desde el principio es prueba de que ella siempre fue así"

"Mi mamá sigue pidiéndome disculpas por haberse separado de mi padre y haberme quitado la imagen paterna en casa... pero no tiene nada que ver, no es un tema de culpas (además estuvo bien que se separe de mi papá)"

"Mi mamá me defendió ante toda su comunidad, pero me enteré por una tía... A pesar de lo que hizo, mi mamá seguía sin poder decirme que me amaba, y que estaría conmigo pase lo que pase"

¿QUÉ NECESITO SABER?

¿De quién es la culpa?

Es muy común que en un primer momento nos culpemos, culpemos a nuestra pareja o a nuestro hijo o hija. Pasa siempre. Pero si creemos que alguien tiene la culpa es por que pensamos que lo que está sucediendo es negativo: una enfermedad, una condición pasajera, una confusión. Al verlo así, por instinto los padres y madres trataremos de buscar soluciones y preguntar si hay algo que se pueda hacer para ayudar a nuestro hijo o hija con ese "problema".

¿Qué debemos saber los padres/madres?

La homosexualidad **no es una enfermedad**, más bien, así como la heterosexualidad, es una expresión normal de la sexualidad. Ni la orientación sexual ni la identidad de género se pueden cambiar. Organizaciones como la Asociación Americana de Psicología (APA) y la Asociación Médica Americana afirman que **es inútil (y poco ético)** tratar de cambiar a una persona con amenazas o terapias psicológicas.

Las principales organizaciones médicas no recomiendan terapias de este tipo. Se ha demostrado que intentar "curar" a nuestros hijos puede cambiar comportamientos, pero también puede resultar en aumento de depresión, ideas suicidas y comportamiento autodestructivo. Además de ser una demostración palpable de nuestro rechazo.

La ayuda que pueden ofrecer los profesionales de la psicología no va por este lado, sino que sirven para ayudar a la persona a mejorar la autoestima y a la familia a superar las dificultades que esta situación haya generado. La psicología nos puede ayudar a lograr mayor armonía y paz mental.

Entonces, la situación de nuestro hijo o hija **no es un problema o una condición médica, sino algo natural**, que aparece en todas las culturas, en todas las religiones, en todas las regiones geográficas, y en todo tipo de familias. **No es una falta suya**, o una culpa, una simple decisión o un capricho, sino una variación en la sexualidad humana que ocurre de manera natural.

Pero nuestra sociedad sí lo puede ver negativamente, y por eso mismo debemos luchar para que la familia sea un espacio de comprensión y protección, donde nuestros hijos e hijas se sientan queridos y puedan desarrollarse plenamente.

Incluso aceptando que la homosexualidad es normal, muchos de nosotros sentimos que nuestro hijo o hija, al salir del closet, **en realidad está entrando en un callejón sin salida**: un lugar donde perderá oportunidades, será maltratado, excluido y nunca aceptado por la sociedad, donde seguramente contraerá enfermedades, vivirá en soledad y será miserable.

Primero recuerda que estas preocupaciones también surgen por amor, así que si puedes, recuérdaselo también a tu hijo o hija. Las preocupaciones y los miedos surgen muchas veces por los prejuicios que aprendemos en la sociedad o nuestra propia falta de información. Esta ignorancia sobre el tema fácilmente puede generar mayor ruptura y distancia con nuestros hijos o hijas. Por eso, a continuación vamos a tratar de abordar algunos de los estereotipos que suelen generarnos más temor.

¿No será que está confundido/a?

Cualquier persona puede sentirse confundida cuando se trata de definiciones personales de identidad. Sin embargo, también sabemos, gracias a estudios recientes, que la edad promedio en que una persona sabe que es LGTBI es a los 13 años; y la edad promedio para dar a conocerlo es en los últimos años de la adolescencia. En otras palabras, **suelen haberlo pensado y reflexionado por mucho tiempo** antes de contarlo a su padre o madre.

Los niños no necesitan tener una experiencia sexual para saber por quiénes sienten atracción. La identidad de género y la orientación sexual no se “eligen”. Tampoco las personas son reclutadas o convencidas por lesbianas, gays o transexuales para que sean “homosexuales”. Más bien se reconocen como tales, y por eso es bueno que se les dé el beneficio de la duda y **creer en él o ella como un ser humano igual a todos**.



PERO IGUAL ME PREOCUPA...

¿Hay mucha **promiscuidad** entre las personas homosexuales?

Ser homosexual no significa que hay una necesidad excesiva de tener relaciones sexuales, o con cualquier persona. Tampoco significa hablar solo de sexo. Una persona homosexual puede desear enamorarse, formar una familia y construir proyectos de vida de la misma manera como lo hace una persona heterosexual. Así como puede cambiar de pareja con la misma frecuencia que cualquier persona heterosexual.

El comportamiento sexual y afectivo de la persona tiene que ver con **la personalidad, la educación recibida, el entorno social, los valores afectivos personales y los proyectos que tengan**, más que con su orientación sexual o identidad de género.

¿Y si se **contagia** de algo, como VIH o SIDA?

En la población LGTBI, como en cualquier otra, una persona puede contraer enfermedades de transmisión sexual. Sin embargo, como en cualquier grupo humano, todos debemos protegernos. Hoy, todas las personas tenemos que informarnos sobre las enfermedades de transmisión sexual (ETS), el VIH y el SIDA: cómo protegernos y proteger a nuestras parejas.

Existen situaciones de riesgo, no poblaciones de riesgo. Es necesario enseñar a todos nuestros hijos e hijas a cuidar su salud, a tener prácticas sexuales seguras y los riesgos de no hacerlo... independiente de su orientación y su identidad de género.

De alguna manera, esta es una razón más para acompañarles, apoyarles y mantener los lazos familiares de manera cercana.

Si usted no se siente cómodo(a) hablando de estos temas con sus hijos (¡con todos ellos!) consiga a un profesional en el tema que pueda darles información confiable.

...¿PERO QUÉ HAY DE SU FELICIDAD?

Lo que más queremos para nuestros hijos e hijas es que sean felices, y una de nuestras preocupaciones más fuertes cuando nos enteramos que nuestro hijo o hija es LGTBI, es si será capaz de ser feliz a pesar de su forma de ser. ¿Tendrá un buen trabajo? ¿Podrá tener una buena pareja? ¿Llegará a tener amigos de verdad?

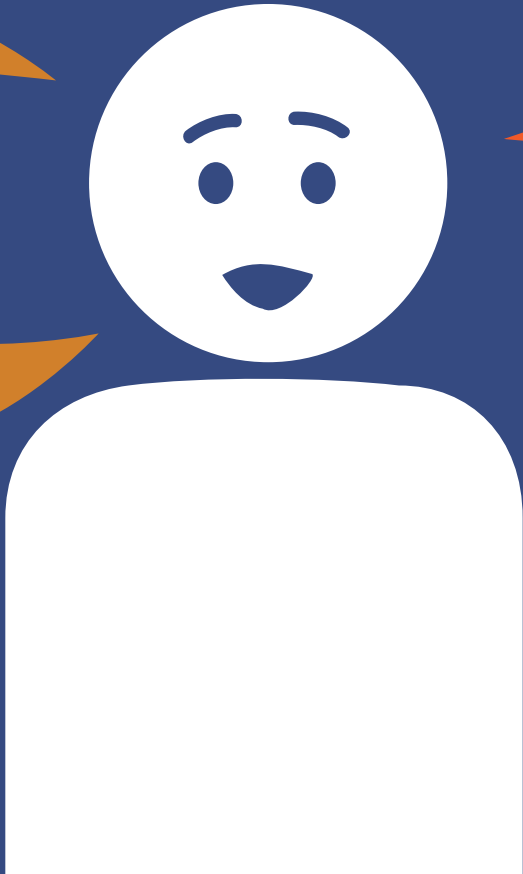
Hay un gran número de personas LGTBI que han sido y son exitosas, que se realizaron en todo tipo de profesiones: desde la política y el entretenimiento, hasta los negocios, la ciencia y la tecnología, y todos los campos intermedios; tanto en el extranjero como en nuestro país. Muchos de ellos tienen familias y viven una vida feliz y plena. Es decir, **sí se puede**.

En todo caso, por suerte (o por mala suerte), las parejas LGTBI pueden ser tan felices o complicadas como las parejas heterosexuales. Todas las personas queremos amar y ser amadas y podemos encontrar parejas de corto plazo o de por vida, independientemente de nuestra orientación sexual.

Como madre o padre deberás tener claro lo crucial que tu respaldo será para que tu hijo o hija encuentre la estabilidad y tranquilidad que le permita buscar su felicidad. Y no solo para él o ella, sino que también les permitirá -a ustedes- tener un acercamiento mucho más profundo de lo que jamás pensó que fuera posible.

"Mi única preocupación es que mi hijo no podrá ser feliz si sigue en este camino. Siempre vivirá solo y marginado"

"Yo 'sabía' que los homosexuales y las lesbianas siempre viven solos, así que me atormentaba pensar que mi hija nunca tendría una pareja de verdad"



“¿Tengo que resignarme a nunca tener nietos? Me siento defraudada”

A menudo, lo que soñamos para nuestros hijos o hijas tiene que ver con nuestras experiencias e ideas culturales de lo que es “correcto”. Es por eso que solemos tener la expectativa de verlos heterosexuales y en un espacio muy específico y particular. Puede ser que uno sienta tristeza al sentir que el futuro que habías imaginado para él o ella (y para uno mismo) se pierde.

Sin embargo, recuerda que las personas LGTBI pueden enamorarse, formar pareja, familia y alcanzar sus metas. El tener hijos o no es una decisión que va más allá de la preferencia sexual. Hay que darles la oportunidad de encontrar sus caminos, tomar sus decisiones y, quién sabe, tal vez los sueños no cambien tanto como parece.

“¿Cómo reconcilio la orientación sexual o identidad de género de mi hijo con mi religión?”

Es innegable la severidad con que textos bíblicos condenan la homosexualidad. Esto puede llevarnos a temer por la salvación de nuestros hijos o hijas. Sin embargo, hay muchas denominaciones cristianas, católicas y ramas del judaísmo que han tomado posturas oficiales en favor de las personas LGTBI, sin que esto implique querer cambiarlos o “revertirlos”. En muchas de estas congregaciones se puede encontrar grupos de apoyo acogedores y comprensivos.

Hay que recordar que la identidad de género y la orientación sexual no es una elección. Simplemente existe. E incluso desde nuestras creencias religiosas, el amor por nuestros hijos tendría que ser lo que nos motiva a apoyarles y así alcancen su felicidad.

...PERO LA SOCIEDAD ES CRUEL

"¿Por qué tiene que exponerse de esa manera? Le pueden hacer daño"

"¿He visto lo que la sociedad es capaz de hacer con personas homosexuales, es horrible"

"Alguna vez yo mismo salí a pegar a las trans de la calle"

Uno de los miedos más grandes, incluso para quienes nunca tuvieron problemas con la homosexualidad, es que sabemos que en nuestra sociedad boliviana se discrimina abierta y hasta cruelmente a las personas LGBTI.

Todos hemos visto cómo se hacen bromas y comentarios despectivos hacia ellos y ellas. Saber esto, genera un miedo natural en nosotros los padres y madres... Ninguno de nosotros/as quiere ver a nuestras hijas e hijos pasar por eso.

¿Cómo voy a poder protegerlos de toda la sociedad?

A yellow cartoon character with a simple face and a speech bubble pointing to the top-left text.

"Peor aún,
yo misma le he
dicho que estaba
enferma, que no era
una persona normal,
que me daba
asco..."

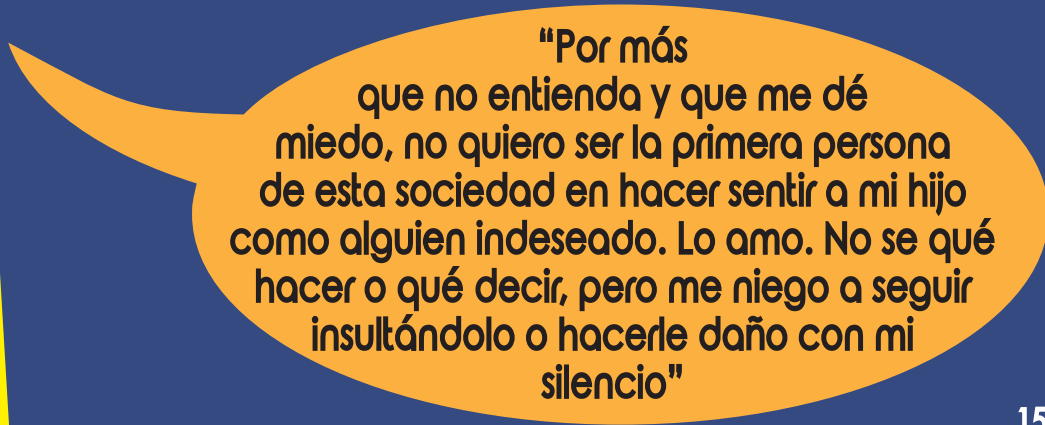
Estas agresiones se producen por la existencia de la homofobia en nuestra sociedad. Será difícil y largo cambiar estas actitudes a nivel social, pero **sí podemos hacer algo en relación a la homofobia familiar.**

Lejos de la negación o el silencio, la familia puede ser un ámbito de comprensión y apoyo, en el que nuestros hijos e hijas sientan que pueden hablar, desahogarse y pedir ayuda. ¿Cuánto ayudaría que al momento de ir a enfrentar a un jefe o una directora de escuela cuenten con nuestra presencia y defensa incondicional?

Como padres/madres y personas nuevas en la temática LGBTI debemos tener las herramientas para saber enfrentar a personas que quieran discriminar a nuestros hijos e hijas.

Saber que nosotros les apoyamos y defendemos abiertamente frente a otros familiares, amigos y autoridades puede también darles herramientas emocionales para enfrentar a la sociedad.

Para esto **necesitaremos información, diálogo y mucha empatía** hacia nuestro hijo o hija.

An orange speech bubble pointing to the bottom-right text.

"Por más
que no entienda y que me dé
miedo, no quiero ser la primera persona
de esta sociedad en hacer sentir a mi hijo
como alguien indeseado. Lo amo. No se qué
hacer o qué decir, pero me niego a seguir
insultándolo o hacerle daño con mi
silencio"

¿QUÉ DECIR? ¿QUÉ HACER?

Sabemos lo negativo que puede ser el castigo corporal, la exclusión de actividades familiares, presionarles a ser más masculinos o femeninas, decirles que Dios les castigará, o que ustedes, su padre o madre, se avergüenzan de ellos.

Sin embargo, por lo general no sabemos cómo tocar el tema con nuestras hijas e hijos, y si lo hacemos, **no sabemos qué decir**. El silencio no ayuda cuando es indiferente, pero en realidad tampoco necesitas dar un sermón. En casi todas las entrevistas que hicimos, **lo que más pedían los chicos y chicas con quienes hablamos era que les traten con naturalidad**. Con la naturalidad que uno está acostumbrado a tener: bromista, retador, sarcástico, silencioso. Todos y todas pedían **diálogo, muestras sinceras de afecto y amor, apertura para aceptar a sus amistades LGTBI, que les defiendan, que estén presentes, que les acompañen en algunas actividades**.

A continuación tenemos algunas de las reacciones de familiares que los chicos y chicas nos compartieron. Tal vez puedan servir de inspiración para encontrar nuestra propia expresión y naturalidad.

“Un día estaba en la fiesta de licenciatura de mi prima, era el día del orgullo gay y no sabía cómo salir. De pronto se acercó mi prima, con quien nunca había hablado del tema pero yo sabía que ella lo sabía, y me dijo “¿son las 8, no te tienes que ir?” Solo atiné a asentir con la cabeza, y ella respondió “andá, yo me encargo de la familia. Nomás cuidate, tú sabes que te apoyo” Salí, y en la puerta lloré como nunca”

“Lo más increíble fue un día que estaba almorzando con mi tía y me quedé chequeando a un chico en la mesa del frente y ella simplemente me dijo “oye, te lo vas a comer con la mirada, estamos conversando”... Luego de la primera incomodidad me di cuenta que mi tía me trataba como a cualquiera de sus sobrinos, que hubiese reaccionado igual si hubiese estado mirando a una chica. Fué lindo”

“Cuando mi papá me vio llorar tanto por una ex (esa que te hace sufrir hasta solo con existir) me dijo: “¿Otra vez estas llorando? Pero hijita ¿y si la buscas? ¿Y si intentas hablar con ella para que la relación funcione? Sabes, a veces pensamos que amamos cuando solo estamos acostumbrados a la idea del amor, a su compañía, a tener alguien ahí para nosotros, pero esto jamás va a hacerte completamente feliz, amar es otra cosa, es aceptar que las dos tienen formas distintas de ver la vida y todo lo que ésta implique, pero que con solo verse sepan, que en esta vida no habrá nadie que las haga sentir tan seguras y felices, que sus diferencias las hacen complementarias, que pese a todo quieren tenerse hasta viejitas, saber que va a impulsarte a ser mejor, va a apoyarte siempre, si sientes que realmente ella es tu felicidad. Ve, búscala, dile cuánto la amas, hijita lo que realmente te hace feliz, jamás en esta vida dejará de hacerte feliz, ámate y ámala, porque el amor de verdad es lo único que perdura y sabes, yo siempre te acompañaré a buscar tu felicidad, porque te amo”

¿QUÉ MAS DEBO SABER?

Glosario y Leyes

Una manera de acercarte a tu hijo o hija es informándote: que busques información en internet, que hables, que no tengas miedo a preguntarle a tu hijo o hija y que te atrevas a seguir enseñándoles. Puedes ver películas, leer libros, revistas, páginas de internet, etc.

A continuación te ofrecemos alguna información mínima pero relevante en cuanto a **términos claves y leyes** que protegen a la comunidad LGBTI. La idea es que pueda servir como un punto de partida:

Orientación Sexual: Una atracción duradera emocional, romántica, sexual o afectiva, hacia otras personas, ya sea dirigida a personas de un género diferente al suyo, o de su mismo género, de más de un género o de una identidad de género. En general, se descubre alrededor de los 10 años de edad

Lesbiana: Una mujer que siente atracción sexual, física, emocional o sentimental hacia otras mujeres.

Gay: Un hombre que siente atracción sexual, física, emocional o sentimental hacia otros hombres.

Bisexual: Un hombre o mujer que siente atracción sexual, física, emocional o sentimental hacia otras personas sin importar su sexo.

Heterosexual: Un hombre o mujer que siente atracción sexual, física, emocional o sentimental hacia personas del otro sexo.

Identidad de género: La manera en que una persona se identifica a si mismo(a) en su interior en cuanto a su género, la cual podría corresponder o no con el sexo que le asignaron al nacer.

Transexual: Una persona que se siente y se concibe a sí misma como perteneciente al género y al sexo opuestos a los que social y culturalmente se le asigna en función de su sexo de nacimiento.

Intersexual: Una persona que nace con una anatomía reproductiva o sexual diferente a las definiciones típicas de mujer o hombre. Existen diferentes estados y variaciones de intersexualidad.

Transgénero: Una persona que no se identifica con el género que le fue asignado al nacer (basado en sus genitales).

Cisgénero: Una persona que sí se identifica con el género que le fue asignado al nacer.

Todas las personas LGTBI están protegidas por **la ley**. Por lo tanto, tu hijo o hija también. Saber sus derechos puede ayudarle a defenderse. El que tú los sepas puede ayudarte a defenderle y apoyarle.

Constitución Política del Estado: Artículo 14

Todo ser humano tiene personalidad y capacidad jurídica con arreglo a las leyes y goza de los derechos reconocidos por esta Constitución, sin distinción alguna. II. **El Estado prohíbe y sanciona toda forma de discriminación fundada en razón de sexo, color, edad, orientación sexual, identidad de género,** origen, cultura, nacionalidad, ciudadanía, idioma, credo religioso, ideología, filiación política o filosófica, estado civil, condición económica o social, tipo de ocupación, grado de instrucción, discapacidad, embarazo, u otras que tengan por objetivo o resultado anular o menoscabar el reconocimiento, goce o ejercicio, en condiciones de igualdad, de los derechos de toda persona. III. **El Estado garantiza a todas las personas y colectividades, sin discriminación alguna, el libre y eficaz ejercicio de los derechos** establecidos en esta Constitución, las leyes y los tratados internacionales de derechos humanos.

Ley 807 de Identidad de Género

Artículo 1. (OBJETO). La presente Ley tiene por objeto establecer el **procedimiento para el cambio de nombre propio, dato de sexo e imagen de personas transexuales y transgénero en toda documentación pública y privada vinculada a su identidad,** permitiéndoles ejercer de forma plena el derecho a la identidad de género.

Artículo 5. (GARANTÍAS). El Estado garantiza a las personas transexuales y transgénero, lo siguiente:

1. El **libre desarrollo de su persona** de acuerdo a su identidad de género.
2. La **no discriminación** y el derecho a la reparación o satisfacción justa y adecuada por cualquier daño sufrido como consecuencia del acto discriminatorio.
3. El **trato de acuerdo con su identidad de género** y, en particular, a ser identificada o identificado de ese modo tanto en la vida pública como privada.
4. El **respeto a su integridad psicológica, física y sexual.**
5. El ejercicio de su **autonomía física**, relacionada a la libertad y capacidad de una persona de modificar o no su imagen corporal.
6. El **ejercicio de sus derechos y cumplimiento de obligaciones** derivados del vínculo familiar de descendientes, ascendientes, ex cónyuges y afines previamente adquiridos al cambio de identidad de género, tales como las disposiciones sobre custodia, autoridad parental, asistencia familiar, autorizaciones de viaje, entre otros.

Ley 348 Ley Integral para garantizar a las mujeres una vida libre de violencia

Art. 5 IV. Las disposiciones de la presente Ley serán aplicables a toda persona que por su situación de vulnerabilidad, sufra cualquiera de las formas de violencia que esta Ley sanciona, **independientemente de su género.**

Art. 6.- 6. Agresor o Agresora. Quien comete una acción u omisión que implique cualquier forma de violencia **hacia la mujer u otra persona.**

GUÍA

PARA
MADRES,
PADRES Y
FAMILIARES

DE PERSONAS QUE SALIERON DEL CLOSET

Agradecemos a todas las personas y organizaciones que hicieron posible la realización de esta cartilla: a quienes accedieron desinteresadamente a compartir sus experiencias con nosotros, a quienes revisaron pacientemente el contenido, al Equipo IguaLES ante la Ley del CDC y a nuestros financiadores.



Capacitación y Derechos Ciudadanos (CDC)
Av. Arce #2342, La Paz, Bolivia - Teléfono: 2 911980