



Sobreviviente de violencia de género
transmite un poderoso mensaje

Educación que libera: nuevo episodio del Podcast de la Defensoría

Martes 11 de Agosto 2026. Hoy martes 11 de agosto de 2026, la Defensoría de los Habitantes lanzó el episodio once del podcast “Calladita No es más bonita”, donde aborda toda la problemática de la violencia contra las mujeres con un enfoque en derechos humanos.

En este capítulo se habla de educación que libera, de enseñar la igualdad desde la infancia. Se aborda el testimonio de una mujer sobreviviente de violencia de género, quien da cuenta cómo la educación y la información son mecanismos para la prevención y la denuncia efectiva.

En este episodio se reflexiona cómo la educación emocional, la confianza familiar y la formación en la igualdad desde la infancia pueden convertirse en herramientas fundamentales para prevenir la violencia de género, fortalecer la autonomía de las personas y reducir la vulnerabilidad ante relaciones abusivas y de poder. Se hace cada vez más necesario cómo el conocimiento y el acompañamiento en la denuncia permiten transformar experiencias que han sido de violencia en procesos de empoderamiento y de protección para otras personas.

Para la edición del podcast participan Milena Grillo Rivera, de la Fundación Paniamor y Melissa Castillo Chavarría, una mujer sobreviviente de la violencia de género.

▶ El episodio completo aquí.

🔗 **Youtube:** <https://youtu.be/96ICNOzcgPY>



Spotify:

<https://open.spotify.com/episode/4PDRrWYkQBN4jwL0PcbSTI?si=WtuugS4XSYKuVzyBxbhYtA>

Esta producción estará conformada por 12 episodios de 30 minutos de duración cada uno, los cuales serán difundidos dos capítulos por mes en todas las plataformas sociales de la Defensoría de los Habitantes. Cada entrega ha sido concebida y abrirá un espacio seguro de información, reflexión y compromiso social, orientado a promover una cultura de respeto, prevención y cero tolerancia frente a cualquier forma de violencia; además invitará a escuchar, reflexionar y actuar frente a una de las problemáticas más dolorosas que enfrentamos como sociedad.