

Participan Karina Ramos y Ana Karen Cortés

## **Defensoría lanza nuevo episodio del Podcast con el tema: “La violencia digital”**

*Lunes 20 de Abril 2026.* Hoy lunes 20 de abril, la Defensoría de los Habitantes lanza un nuevo capítulo del podcast “Calladita No es más bonita”, el cual se crea desde la convicción que el silencio no puede seguir siendo cómplice de la violencia contra la mujer.

En esta nueva edición se aborda la temática de la violencia digital en todas sus diferentes manifestaciones que afectan los derechos de las mujeres, como el ciberacoso, el control tecnológico, y cómo se violenta la intimidad de las mujeres.

En este episodio participan Karina Ramos Leitón, empresaria, modelo, reina de belleza y Ana Karen Cortés, abogada experta en privacidad, protección de datos y ciberderecho. Ambas relatarán la situación de estas afectaciones a la intimidad de las mujeres y cómo ejercer una defensa efectiva.

Para que puedan acceder a este interesante capítulo las personas deben ingresar:  
Youtube: <https://youtu.be/cR1qSc0ZZxY>

Spotify: <https://open.spotify.com/episode/3mI8iG57rwDM8CH4QqZyYK>

Esta producción estará conformada por 12 episodios de 30 minutos de duración cada uno, los cuales serán difundidos dos capítulos por mes en todas las plataformas sociales de la Defensoría de los Habitantes. Cada entrega ha sido concebida y abrirá un espacio seguro de información, reflexión y compromiso social, orientado a promover una cultura de respeto, prevención y cero tolerancia frente a cualquier forma de violencia; además invitará a escuchar, reflexionar y actuar frente a una de las problemáticas más dolorosas que enfrentamos como sociedad.



La Defensoría  
de los Habitantes

Comunicado  
de prensa

El Podcast contará con la participación de mujeres sobrevivientes de violencia, familiares de víctimas de femicidio, así como mujeres expertas y técnicas en la materia, quienes aportarán no sólo sus conocimientos, sino también sus testimonios, experiencias y propuestas para la prevención y erradicación de este flagelo.