

Jóvenes: ¡Sean los ojos y la voz de la democracia!

Defensoría lanza Programa de Observación Electoral 2025-2026

Jueves 04 de Setiembre, 2025. La Defensoría de los Habitantes anuncia la creación y organización del Programa de Observación Electoral para el período 2025-2026, una iniciativa pionera que busca reclutar a personas jóvenes para que participen activamente en la observación de los comicios y en la defensa del derecho al voto de todas las poblaciones del país.

La democracia constituye un valor esencial que asegura la libertad, la justicia, la participación inclusiva y el respeto a los derechos humanos. En este marco, la Defensoría ha identificado la necesidad de estructurar un programa formal de observación electoral, que sirva de referencia para futuros procesos democráticos y fortalezca la confianza ciudadana en el sistema electoral.

Uno de los principales desafíos que enfrenta el país es la escasa participación de la población joven en la política, reflejada en los altos índices de abstencionismo. Según datos del TSE, en las últimas elecciones nacionales el 42,6% del abstencionismo correspondió a personas entre los 18 y 35 años.

Por ello, el Programa de Observación Electoral tiene como objetivo instaurar un proceso institucional que promueva el ejercicio efectivo e informado del sufragio, especialmente en poblaciones en condición de vulnerabilidad como personas adultas mayores en centros de larga estancia, personas con discapacidad, población privada de libertad, personas hospitalizadas y comunidades indígenas, entre otras, con la participación activa de la juventud.

La Defensoría invita a las personas jóvenes a inscribirse como observadores (as) electorales. Los requisitos son:

1. Tener entre 18 y 35 años.
2. Estar debidamente empadronado (a) para las próximas elecciones.
3. No tener militancia ni participación activa en partidos políticos.

4. Contar con un teléfono celular con datos.

Las inscripciones estarán disponibles a través del siguiente formulario:
<https://forms.gle/XDXNc6pFv8jhEQcs8>

Las personas seleccionadas recibirán un Plan de Capacitación en temas clave como democracia, sufragio, participación ciudadana, derechos humanos y observación electoral internacional, además serán acreditados por el Tribunal Supremo de Elecciones como Observadores (as) Electorales de la Defensoría de los Habitantes.

El Programa de Observación Electoral cuenta con el respaldo de importantes aliados estratégicos como la Organización de Estados Americanos (OEA), la Asamblea Legislativa (Participación Ciudadana), la Asociación de Guías y Scouts de Costa Rica, la Universidad Nacional y la Asamblea Nacional de la Persona Joven (ANPJ). Asimismo, se suma el valioso apoyo de cooperantes como el Museo de los Niños, CoopeDota y Grupo Nación.

La Defensoría de los Habitantes hace un llamado a la juventud costarricense a ser parte activa de la historia democrática del país.

Participá como observador/a electoral en las elecciones 2025-2026.

Sé parte. Sé observador/a.

OBSERVADORES ELECTORALES 2025-2026

"Nuestra Democracia más VIVA que nunca"



+506 4000 8517
+506 4000 8518



comunicacion@dhr.go.cr
www.dhr.go.cr



Calle 22, Ave. 7.
Barrio México
San José, Costa Rica

Oficina de Comunicación Institucional
Defensoría de los Habitantes